

Anne - Bebek Bakımı

- - Gebelik Dönemi Bakımı: Düzenli doktor ziyaretleri, dengeli beslenme, yeterli hidrasyon.
- - Doğum Sonrası Bakım: Anne sağlığına dikkat, bebekle doğru iletişim kurma, emzirme teknikleri.
- - Bebek Beslenmesi: İlk altı ay sadece anne sütü, altı aydan sonra ek gıdalara geçiş.

Anne - Bebek Bakımı

- - Bebek Gelişimi: Motor ve dil gelişimi için oyunlar, düzenli sağlık kontrolleri.
- - Aşı Takvimi: Bebeklerin sağlık koruması için düzenli aşıların yapılması.